

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.11 - 27.11

Vollkost

Mo
23.11

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft an Soße "Gärtnerin Art" und Salzkartoffeln (638801)

1335,0kJ/319,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 24,9g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 14,9g, Salz 1,81g
🌱 G, G1, Fi, M, Me, La, S

Di
24.11

Grüne Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Parmesan gerieben (433273)

272,0kJ/65,0kcal, Fett 3,0g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 7,1g, Zucker 4,1g, Eiweiß 2,0g, Salz 1,05g, Ballaststoffe 0,6g
🌱 Ei, G, M, S, G1, Me, La

Mi
25.11

Pizza-Schnitte "Margherita" (685340) mit Geflügelsalami (652227) 3, 2, 20 Geflügelsalami (652227) 3, 2, 20

0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g
🌱🌱 Fi, G, G1, Ei, Sb, M, Sf, S, Sn

Do
26.11

Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße, dazu Erbsen (46010263) und Kartoffelpüree (46665007)

596,0kJ/142,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 17,0g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 7,0g, Salz 1,86g
🌱 G, G1, Sn, M, La, Sd

Fr
27.11

Schweineschnitzel (572918) nach nach "Jäger Art", dazu buntes Marktgemüse Salzkartoffeln (638801)

546,0kJ/131,0kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 8,0g, Zucker 3,7g, Eiweiß 3,1g, Salz 1,17g, Ballaststoffe 2,8g
🌱 G, G1, M, Me, La, S

Vegetarisch

Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus *(489269) 3

1605,0kJ/381,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 69,9g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 7,8g, Salz 3,96g
🌱 G, G1, Ei

Süßkartoffel-Curry mit Langkornreis (432751) und Kräuterquark (662385)

672,0kJ/160,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 18,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 2,1g, Salz 2,22g
G, G1, Sb, Sn

Pizza-Schnitte "Margherita" (685340)

0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g
🌱 Fi, G, G1, Ei, Sb, M, Sf, S, Sn

Spirelli Tricolori (590756) mit Tomatensoße à la Italia

264,0kJ/63,0kcal, Fett 2,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 7,9g, Zucker 4,1g, Eiweiß 1,3g, Salz 1,02g, Ballaststoffe 1,2g
🌱 G, G1, S

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße, dazu Salatgarnitur

1119,0kJ/264,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 48,3g, Zucker 11,1g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 8,1g, Salz 2,64g
🌱 G, G1, Ei

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.11 - 27.11

Dessert

Mo
23.11

Erdbeerpudding 17265089 ¹

0,0kj/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g
M, La

Di
24.11

Banane

0,0kj/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g

Mi
25.11

Zucker Donut

0,0kj/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g
G, G1, Ei, Sb, M, Sf1, Sf2

Do
26.11

Apfel

0,0kj/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g

Fr
27.11

Eisbecher Vanille Haselnuss 17540469 ¹

0,0kj/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g
M, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.11 - 27.11

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
23.11

56484Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23591an Soße "Gärtnerin Art" und

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00168Salzkartoffeln (638801)

Enthält:

56545Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00079mit Apfelmus *(489269)

Enthält:

Di
24.11

KA00137Grüne Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt

Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Sellerie , Weizen**

32571mit Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00171und Parmesan gerieben (433273)

Enthält: **Milch , Laktose**

24708Süßkartoffel-Curry mit

Enthält: **Gluten , Weizen , Soja , Senf**

KA00100Langkornreis (432751)

Enthält:

KA00001und Kräuterquark (662385)

Enthält:

Mi
25.11

KA00243Pizza-Schnitte "Margherita" (685340)

Enthält: **Fisch , Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Schalenfrüchte , Sellerie , Senf**

KA00003mit Geflügelsalami (652227)

Enthält:

KA00003Geflügelsalami (652227)

Enthält:

KA00243Pizza-Schnitte "Margherita" (685340)

Enthält: **Fisch , Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Schalenfrüchte , Sellerie , Senf**

Do
26.11

23023Mini-Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße,

Enthält: **Gluten , Weizen , Senf**

KA00101dazu Erbsen (46010263)

Enthält:

KA00112Und Kartoffelpüree (46665007)

Enthält: **Milch , Laktose , Schwefeldioxid**

KA00102Spirelli Tricolori (590756) mit

Enthält: **Gluten , Weizen**

32578Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

Fr
27.11

KA00145Schweineschnitzel (572918) nach

Enthält: **Gluten , Weizen**

24362 nach "Jäger Art", dazu

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32715buntes Marktgemüse

Enthält: **Sellerie**

KA00168Salzkartoffeln (638801)

Enthält:

23359Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße,

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00096dazu Salatgarnitur

Enthält:

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.11 - 27.11

Allergeninformationen

Dessert

Mo
23.11

KA00029 Erdbeerpudding 17265089
Enthält: **Milch , Laktose**

Di
24.11

KA00115 Banane
Enthält:

Mi
25.11

KA00010 Zucker Donut
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Mandeln , Haselnüsse**







Do
26.11

KA00006 Apfel
Enthält:

Fr
27.11

KA00031 Eisbecher Vanille Haselnuss 17540469
Enthält: **Milch , Laktose**

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
19	koffeinhaltig	Sf3	Walnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf4	Kaschunüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere